

照顧服務員訓練班（職前班）甄試-筆試題目

考生姓名 \_\_\_\_\_ 考生名牌號碼 \_\_\_\_\_

- 請使用 2B 鉛筆作答，記得於本卷填寫姓名及考生名牌號碼。考試結束時將電腦畫卡及本題目卷一起交回。
- 請檢查答案卡上名字及編號是否正確，答案務必畫在答案卡上，計分以答案卡為準，考卷上的答案不計分。
- 本測驗卷共 3 大頁，總計 25 題單選選擇題，每題 2 分，總分為 50 分。請按照題號畫卡作答，題號 1 開始劃卡，之前的不用劃。
- 考試期間，嚴禁交談，傳遞答案，偷看答案等各項作弊情事。違反者，答案卡不計分。

選擇題(每題 2 分，總分 50 分)

- ( A)1. 促進正常排便的方法，下列何者不正確？ (A)攝取富含高蛋白質的食物 (B)養成定時排便的習慣 (C)安排適當的排便姿勢 (D)每日攝取 2000~ 3000 西西的液體。
- ( A)2. 長期臥床者皮膚照顧最需注意的問題是？ (A)壓瘡 (B)手足廢用 (C)關節畸形 (D)便秘。
- ( A)3. 長時間不動對個案造成的問題不包括哪一項？(A)腹瀉 (B)姿勢性低血壓 (C)排尿困難 (D)骨質疏鬆。
- ( C)4. 促進傷口癒合的措施，下列何者不正確？(A)勤於翻身，減少傷口受壓力的時間 (B)傷口保持清潔 (C)可下床活動，儘量臥床休息 (D)注意營養補充。
- ( A)5. 照顧一位左手乏力的人，其褲帶最好是選擇何者？ (A)鬆緊帶 (B)綁帶子 (C)拉鍊 (D)鈕扣。
- ( A)6. 身體容易發生壓瘡的部位？ (A)尾椎骨處 (B)腹部 (C)胸部 (D)大腿。
- ( B)7. 灌食的注意事項，下列何者不正確？(A)應必免灌入空氣 (B)灌食後立即採平躺臥姿 (C)灌食中若出現咳嗽不止，應立刻停止灌食 (D)需抬高床頭再灌食。

- ( A )8. 照顧服務員為個案洗頭時，搓揉頭髮及頭皮的適當方式 (A) 使用指腹 (B)使用指甲尖端 (C) 使用美容院常用的塑膠髮梳 (D) 使用按摩棒。
- ( C )9. 下列有關頭髮糾結的處理方法，何者不正確？(A)以酒精或水先潤濕再梳 (B)梳髮時以一手固定近髮根 (C)以剪刀剪掉糾結的部分 (D)先梳髮尾再往上梳到髮根。
- ( C )10. 正常成人的心跳次數為每分鐘 (A)100~109 次 (B)40~59 次 (C)60~89 次 (D)110 次及以上。
- ( D )11. 下列情況，何者不適合用熱敷來減輕不適？(A)手臂酸痛 (B)月經痛 (C)膝關節痛 (D)耳朵痛。
- ( B )12. 下列何者不是預防壓瘡的正確方法？(A)均衡營養 (B)每四小時翻身一次 (C)保持皮膚乾爽 (D)使用適當輔助用品。
- ( B )13. 下列何者不是長期臥床個案常見的合併症？(A)壓瘡 (B)昏迷 (C)肺炎 (D)尿路感染。
- ( B )14. 有關臥床個案預防壓瘡的方法，下列何者錯誤？(A)每 2 小時協助翻身 (B)壓瘡傷口多按摩 (C)身體移位時應避免摩擦 (D)以軟墊保護身體的骨突處。
- ( A )15. 皮膚的功能，下列何者不正確？(A)分泌黏液 (B)排汗、散熱 (C)合成維生素 (D)感受溫度的感覺器官。
- ( B )16. 有關按摩的注意事項，下列何者不正確？(A)服務員應保持雙手溫暖 (B)於個案吃飽飯後馬上進行按摩可幫助消化 (C)可配合塗抹冷霜或滑石粉 (D)動作應溫和而有頻率，並且注意個案的反應。
- ( C )17. 關於糖尿病個案的足部護理，下列描述何者不正確？(A)每日清潔襪子 (B)不可赤足走路 (C)有穿鞋就好不必合腳 (D)每日檢視雙足。

- ( A)18. 有關執行被動運動的目的，下列何者不正確？(A)增進健側關節的活動度 (B)預防患側肌肉攣縮 (C)預防患側關節僵直 (D)增加患部肌肉協調能力。
- ( A)19. 下列哪個年齡層之體溫較低？(A)老年 (B) 成年 (C)青少年 (D)幼兒。
- ( A)20. 協助個案獲得舒適的措施，下列何者不正確？(A)用力拉平個案的衣服 (B)保持身體清潔 (C)維持合宜的姿勢 (D)注意四周環境的清潔。
- ( D)21. 預防骨骼鈣質的流失，除了鼓勵多吃小魚乾乳製品外，還需要攝取 (A)維生素K (B)鉀 (C)鎂 (D)維生素D。
- ( A)22. 會陰清潔的目的，下列何者不正確？(A)增進美觀 (B)除去異味 (C)預防感染 (D)促進會陰部傷口的癒合。
- ( A)23. 個案噁心嘔吐時，下列那一項措施不適當？(A)房間內噴灑除臭劑 (B)嘔吐後給予清潔口腔 (C)避免突然移動個案 (D)協助個案採側臥姿勢。
- ( D)24. 下列哪一種個案不須要協助其執行口腔清潔？(A) 無法自行執行口腔清潔者 (B)病重患者 (C)意識不清者 (D)早期的失智症患者。
- ( B)25. 正確的洗手步驟為： A. 沖； B. 搓； C. 溼； D. 捧； E. 擦(A)ABCDE (B)CBAD (C)ACBDE (D)ADCBE。

【頁次 3，試題結束】