

國立臺南護理專科學校 109 年度補助辦理照顧服務職類職業訓練

照顧服務員訓練班（在職班第 1 期）甄試-筆試

考生姓名_____

考生名牌號碼_____

1. 高血壓案主突然臉色潮紅，意識不清，應採取下列何項姿勢？ ①平躺仰臥 ② **平躺頭肩墊高** ③膝胸臥式 ④平躺腳抬高。
2. 修剪指甲的原則，何者為不正確？ ①手指甲剪成圓形 ②腳趾剪成平形 ③ **足部剪繭使用剪刀剪** ④指甲每兩週修剪一次。
3. 下列哪些案主需執行床上沐浴？A.中風癱瘓者 B.意識不清者 C.早期的失智症患者 D.憂鬱症而無法自行沐浴者 ①ABC ② **ABD** ③BCD ④ACD。
4. 長時間不動對案主造成的問題不包括哪一項？ ①姿勢性低血壓 ②排尿困難 ③ **腹瀉** ④骨質疏鬆。
5. 成人發燒的認定為腋溫 ①36°C ~36.5°C ②36.6°C ~37°C ③37.1°C ~37.4°C ④ **37.5°C 及以上**。
6. 依據您的判斷下列哪種情況應立即報告？ ①耳溫 36.5°C ②嬰兒脈搏 120 次 /分 ③成人脈搏 90 次/分 ④ **成人脈搏 40 次/分**。
7. 下列哪個年齡層之體溫較低？ ①成年 ② **老年** ③青少年 ④幼兒。
8. 執行口對口人工呼吸時，下列敘述何者不正確？ ①吹氣時，一手捏緊案主 鼻子，將氣體由案主口腔內吹入 ②吹氣後，將手及口移開，讓案主肺部內氣體排出 ③在吹氣時要同時注意案主胸部起伏程度 ④ **一旦案主有頸動脈跳動後，即可停止吹氣**。
9. 若案主出現下列何種症狀，即可停止胸外心臟按摩？ ①瞳孔散大 ②膚色轉 紅潤 ③有自發性心跳，每分鐘 40 次 ④ **有自發性呼吸，每分鐘 12 次**。
10. 一個人心肺停止多久，腦細胞就會造成永久性損傷？ ①3-5 秒 ②1-3 分鐘 ③ 4-5 分鐘 ④ **6 分鐘及以上**。
11. 案主抱怨腹痛不適，可協助案主採取下列那一種姿勢？ ① **屈膝仰臥** ②俯臥 ③側臥 ④平躺頭肩墊高。
12. 只有一人施行心肺復甦術，下列何者不正確？ ①每壓 30 下吹 2 口氣 ②大聲數出按壓的次數 ③ **每壓 15 下吹 1 口氣** ④進行心肺復甦術後約二分鐘檢查脈搏。
13. 下列情況，何者不適合用熱敷來減輕不適？ ①月經痛 ② **耳朵痛** ③膝關節痛 ④手臂酸痛。
14. 踝關節扭傷的第一天，可做的處理方式有：A.按摩患肢 B.固定患肢 C.抬高 患肢 D.放低患肢 E.冷敷扭傷部位 F.熱敷扭傷部位 ①ACE ②ACF ③ **BCE** ④ BDE。
15. 生命徵象的範圍包括那些？ ①血壓、意識狀態 ②脈搏、疼痛反應 ③ **血壓、體溫、呼吸、脈搏** ④神經反射、意識狀態。
16. 心肺復甦術剛開始進行時，口對口人工呼吸要先吹幾口氣？ ①1 ② **2** ③3 ④ 4。

尚有試題請續頁

- 17.對於皮膚發癢的老年案主，下列哪一措施不適當？ ①用指腹按摩患部 ②以中性的肥皂清潔 ③**每天以熱水洗澡，清潔皮膚** ④協助塗抹醫師處方的止癢藥。
- 18.鋪換床單的原則，下列何者不正確？ ①先鋪床頭再鋪**工作者需保持良好姿勢，鋪床時應使用肩背的力量**床尾 ②換下的床單不可置於地上，也要避免抱在身上 ③④避免以抽拉的方式換下床單，以免造成個案皮膚受損。
- 19.依馬斯洛學說，人類最低層次的需要是 ①**生理的需要** ②安全的需要 ③愛與所屬感的需要 ④自尊的需要。
- 20.有關案主咳嗽的照顧措施，下列那一項不適當？ ①給予喝溫熱開水 ②依醫囑給止咳藥 ③**喝止咳藥水後，立刻喝大量開水** ④讓案主坐起輕輕拍他的背部。
- 21.有關失智症案主床的設置，下列何者正確？ ①不論案主病情均須以床欄保護，以防跌落 ②**高度與案主的病情配合** ③依一般標準床高度 ④附約束帶。
- 22.訓練排便最好的時間 ①**早餐後** ②午餐後 ③晚餐後 ④任何時間。
- 23.以鼻胃管為案主灌食牛奶後，沖洗鼻胃管最合適的水量為 ①10cc ②100cc ③ 200cc ④**至無牛奶殘留於管壁**。
- 24.呼吸系統的老化改變，下列敘述何者正確？ ①肺餘容積減少 ②**肺活量減少** ③氣體交換容量增加 ④咳嗽有效性增加。
- 25.最適合服用飯後藥的時間為下列何者？ ①吃飯後立刻吃 ②飯後 10 分鐘吃 ③**飯後 30 分鐘吃** ④飯後 1 小時吃。
- 26.為案主烹調膳食時，需要注意六大類食物之均衡，其中以供應蛋白質為主的 是 ①**魚、肉、豆、蛋、奶類** ②蔬菜、水果類 ③五穀、根莖類 ④油脂類。
- 27.當案主有腸胃道急性發炎及腹瀉時，應採用何種飲食： ①**流質飲食** ②軟質飲食 ③一般飲食 ④半流質飲食。
- 28.嚴重急性呼吸道症候群(SARS)的流行期間，下列敘述那一項是錯誤？ ①進出醫院的人都需要測體溫 ②**案主因住家中不必特別監控體溫的變化** ③與發燒者接觸的人要特別監控體溫 ④照顧服務員因接觸各種不同的人，更要監控體溫。
29. 此圖案代表意義為何？ ①垃圾分類 ②**資源回收** ③箭牌口香糖 ④衛生安全食品標示。
- 30.家務服務內容安排的依據為何？ ①照顧服務員自行規劃 ②家屬的要求 ③**案主的需求** ④照顧服務員的專長。
- 31.以下傷患何者應優先送醫？ ①扭傷 ②脫臼 ③多處骨折 ④**開放性腹部傷患者**。
- 32.當服務中遇到困難時，下列何種處理方式最好？ ①自己處理 ②**回報機構尋求協助** ③不去理會 ④找親友訴苦。
- 33.對睡不好且夜間常常醒來就上廁所的案主，何者為適當的照顧？ ①給予安眠藥 ②這是老人的老毛病，不要去理會 ③說明這是新入住的人常有的現象 ④**就寢前請上廁所並準備移動式便器在床邊**。

34. 與高齡者的溝通，下列何者不適宜？ ①依案主的步調行動 ②案主有錯誤行為立即指責糾正 ③每一動作每一次指導，強調重點 ④態度誠懇，友善對待案主。
35. 照顧服務員至案家服務，一進門即聞到很濃的瓦斯味時，最優先的處理措施是 ①打開電風扇吹散瓦斯味 ②通知瓦斯公司前來處理 ③打開電燈尋找瓦斯漏氣來源 ④打開窗戶讓空氣流通。
36. 「喘息服務」主要是維持下列何者身心健康的措施？ ①案主 ②家庭主要照顧者 ③照顧服務員 ④醫護人員。
37. 當照顧服務員提供居家服務時，雖然協助的對象是案主，同時對家庭中何人最有紓解壓力的幫助？ ①主要照顧者 ②案媳 ③案女 ④案子。
38. 與家屬溝通困難時，照顧服務員可採取下列何種方法？ ①保持沉默 ②拒絕服務 ③求助於機構主管 ④逆來順受。
39. 接送家人就醫或代辦事項是屬於以下哪一類的照顧者壓力源？ ①心理情緒方面 ②經濟方面 ③生理方面 ④專業技術方面。
40. 學習照顧有褥瘡的家人，是哪一類的照顧壓力？ ①心理情緒方面 ②經濟方面 ③生理方面 ④專業技術方面。
41. 下列何者不是職業傷害之原因？ ①工作姿勢與方式不正確 ②遵循工作標準做事 ③照明度不足 ④工作量過多。
42. 長期臥床者皮膚照顧最需注意的問題是 ①手足廢用 ②關節畸形 ③壓瘡 ④便秘。
43. 下列何者是適當的繃帶結帶固定處？ ①肢體內側 ②關節處 ③傷口處 ④肢體外側平滑處。
44. 當您以彈性繃帶為案主做手部包紮，30 分鐘後案主抱怨指頭有刺痛感，指頭顏色變白，下列措施何者正確？ ①這是包紮後初期現象，久了就習慣了 ②待包紮時間滿 2 小時後再鬆開 ③立即鬆開繃帶，再重新包紮 ④繼續觀察，再決定下一步行動。
45. 若案主有大出血情形，其脈搏可能出現 ①洪脈 ②絲脈且快 ③絲脈且慢 ④正常脈。
46. 肌肉骨骼損傷的初步處理，其第一步是下列何者？ ①休息 ②熱敷 ③固定 ④抬高。
47. 有關地震時的避難措施，下列何者不正確？ ①立即關閉電源 ②遠離窗戶以防玻璃震破受傷 ③叫案主即刻衝出戶外及使用電梯 ④逃生時穿鞋並以物品保護頭部。
48. 照顧植物人，下列措施何者不適？ ①不必跟他說話 ②固定時間翻身 ③給予背部按摩 ④給予四肢關節被動運動。
49. 下列何種姿勢適合於能自行呼吸，但無意識且脊椎未受損之昏迷傷患？ ①平躺姿勢 ②半坐臥姿勢 ③復甦姿勢 ④頭低腳高姿勢。
50. 執行成人心肺復甦術之胸部按壓，下列敘述為者不正確？ ①次數 100 次/分 ②按壓位置於劍突處 ③手勢採雙手互扣 ④按壓深度 5-6 公分。