

照顧服務員訓練班（在職班）甄試-筆試題目

考生姓名 _____ 考生名牌號碼 _____

測驗日期:106 年 4 月 30 日

- 請使用藍色原子筆作答，記得於本卷填寫姓名及考生名牌號碼。
- 本測驗卷共 3 大頁，總計 25 題單選選擇題，每題 2 分，總分為 50 分。
- 考試期間，嚴禁交談，傳遞答案，偷看答案等各項作弊情事，違反者不計分。

選擇題(每題 2 分，總分 50 分)

- (A)1. 造成個案便秘的原因，下列何者不正確？(A)定時給予腹部按摩 (B)身體活動量減少 (C)飲食中缺乏纖維素 (D)麻醉、機械性的阻塞。
- (D)2. 腹瀉的護理措施，下列何者不正確？(A)必要時需禁食增加含纖維質食物之攝取 (B)增加水份攝取量 (C)預防肛門周圍皮膚破損 (D)增加含纖維質食物之攝取。
- (A)3. 照顧一位左手乏力的人，其褲帶最好是選擇何者？(A)鬆緊帶 (B)綁帶子 (C)拉鍊 (D)鈕扣。
- (C)4. 下列有關鋪床的姿勢，何者為正確？(A) 兩腳盡量伸直 (B)應盡量彎腰 (C)脊柱保持平直(D)重心放於背部。
- (A)5. 長期臥床者皮膚照顧最需注意的問題是？ (A)壓瘡 (B)手足廢用 (C)關節畸形 (D)便秘。
- (A)6. 長時間不動對個案造成的問題不包括哪一項？(A)腹瀉 (B)姿勢性低血壓 (C)排尿困難 | (D)骨質疏鬆。
- (D)7. 關執行個人衛生照護的目的，下列何者不正確？(A) 強化外觀與自尊(B)促進血液循環 (C)保持感覺清爽舒適 (D) 打發時間。
- (B)8. 尿失禁的敘述，何者不正確？(A) 非意識的控制下解出尿液 (B) 每天訓斥病患要好好自我控制小便(C) 照護宜保持清潔與舒適的原則 | (D)給予排尿訓練或使用尿套、尿布等襯墊}。
- (A)9. 身體容易發生壓瘡的部位？ (A)尾椎骨處 (B) 腹部 (C)胸部 (D)大腿}。
- (A)10. 促進正常排便的方法，下列何者不正確？攝(A)取富含高蛋白質的食物 (B)養成定時排便的習慣 (C)安排適當的排便姿勢 (D)每日攝取 2000~ 3000 西西的液體}。
- (C)11. 一般協助個案維持個人衛生的原則，下列敘述何者不正確？(A) 維持室內溫度 22°C ~26°C (B)注重個人隱私環境(C) 需用力擦拭才能將身上的污垢去除 (D)於飯前或飯後 1 小時才做}。
- (A)12. 用來協助個案支托身體的用物，下列何者不正確？(A)彎盆 (B)枕頭 (C)毛巾 (D)床單。

- (B)13. 灌食的注意事項，下列何者不正確？(A) 應必免灌入空氣 (B) 灌食後立即採平躺臥姿(C) 灌食中若出現咳嗽不止，應立刻停止灌食(D) 需抬高床頭再灌食。
- (C)14. 促進傷口癒合的措施，下列何者不正確？(A) 勤於翻身，減少傷口受壓力的時間 (B) 傷口保持清潔 (C) 可下床活動，儘量臥床休息(D) 注意營養補充。
- (A)15. 照顧服務員為個案洗頭時，搓揉頭髮及頭皮的適當方式 (A) 使用指腹 (B) 使用指甲尖端 (C) 使用美容院常用的塑膠髮梳 (D) 使用按摩棒。
- (B)16. 由於老年人走路不方便且不願意到戶外曬太陽，容易導致何種營養素不足？(A) 鐵 (B) 維生素D (C) 維生素B 群 (D) 鈉。
- (C)17. 下列有關頭髮糾結的處理方法，何者不正確？(A) 以酒精或水先潤濕再梳 (B) 梳髮時以一手固定近髮根 (C) 以剪刀剪掉糾結的部分 (D) 先梳髮尾再往上梳到髮根。
- (A)18. 移動個案時為方便省力應 (A) 身體重心落於兩腳中間(B)擺個漂亮姿勢 (C) 不需注意姿勢，只要方便 (D)不需顧到個案感受。
- (A)19. 成人發燒的認定為腋溫 (A) 37.5°C及以上(B)36°C ~36.5°C(C) 36.6°C ~37°C (D)37. A °C~37.4°C}。
- (C)20. 正常成人的心跳次數為每分鐘 (A) 100~109 次(B) 40~59 次(C) 60~89 次(D) 110 次及以上}。
- (B)21. 一般老年人夜間所需的睡眠時數約為多少？ (A) 2~3 小時(B) 5~7 小時(C) 8~10 小時 (D)| 11~12 小時。
- (D)22. 下列情況，何者不適合用熱敷來減輕不適？(A) 手臂酸痛(B) 月經痛(C)膝關節痛 (D) 耳朵痛。
- (B)23. 下列何者不是預防壓瘡的正確方法？(A) 均衡營養(B) 每四小時翻身一次(C)保持皮膚乾爽(D) 使用適當輔助用品。
- (A)24. 冰袋使用的目的，下列何者不正確？ (A)促進血液循環 (B)止血(C)消腫(D)減輕疼痛。
- (A)25. 下列何者會使身體體熱減少？ (A)禁食 (B) 強烈情緒反應 (C)新陳代謝(D)增加肌肉活動增加時。
- (B)26. 下列何者不是長期臥床個案常見的合併症？(A) 壓瘡(B) 昏迷(C)肺炎(D)尿路感染。
- (A)27. 皮膚的功能，下列何者不正確？(A)分泌黏液 (B)排汗、散熱(C)合成維生素(D) 感受溫度的感覺器官。
- (A)28. 下列何者是造成壓瘡的原因？(A)固定不動 (B)均衡營養(C)多變換姿勢 (D)保持皮膚乾爽。

【頁次 1/3，尚有試題】

- (C)29. 個案發燒時的照顧措施，下列何者不正確？(A) 降低室溫減少衣服被蓋(B) 增加水分攝取
(C) 用熱水擦澡以免著涼 (D)補充高營養易消化流質飲食。
- (D)30. 當個案有服用毛地黃藥物時，應特別注意下列何種生命徵象？(A) 呼吸速率(B) 體溫(C)
血壓 (D) 心跳。
- (B)31. 有關臥床個案預防壓瘡的方法，下列何者錯誤？(A) 每 2 小時協助翻身(B) 壓瘡傷口多按
摩 (C)身體移位時應避免摩擦 (D)以軟墊保護身體的骨突處。
- (C)32. 關於糖尿病個案的足部護理，下列描述何者不正確？(A) 每日清潔襪子(B) 不可赤足走路
(C) 有穿鞋就好不必合腳 (D)每日檢視雙足。
- (D)33. 對於皮膚發癢的老年個案，下列哪一措施不適當？(A) 協助塗抹醫師處方的止癢藥(B) 用
指腹按摩患部(C)以中性的肥皂清潔(D) 每天以熱水洗澡，清潔皮膚。
- (A)34. 有關執行被動運動的目的，下列何者不正確？(A)增進健側關節的活動度 (B) 預防患側肌
肉攣縮(C)預防患側關節僵直 (D)增加患部肌肉協調能力。
- (B)35. 有關按摩的注意事項，下列何者不正確？(A) 服務員應保持雙手溫暖(B) 於個案吃飽飯後
馬上進行按摩可幫助消化 (C) 可配合塗抹冷霜或滑石粉 (D) 動作應溫和而有頻率，並且注
意個案的反應。
- (A)36. 下列哪個年齡層之體溫較低？(A)老年 (B) 成年(C)青少年 (D)幼兒。
- (C)37. 下列何者為最佳止血法？(A) 止血點止血法(B) 抬高傷肢法(C) 直接加壓法 (D)止血帶止
血法。
- (A)38. 協助個案獲得舒適的措施，下列何者不正確？(A)用力拉平個案的衣服 (B) 保持身體清潔
(C) 維持合宜的姿勢 (D)注意四周環境的清潔。
- (D)39. 下列哪一種個案不須要協助其執行口腔清潔？(A) 無法自行執行口腔清潔者(B) 病重患者
(C) 意識不清者 (D) 早期的失智症患者。
- (A)40. 會陰清潔的目的，下列何者不正確？(A)增進美觀 | 除去異味 (C) 預防感染 (D) 促進會
陰部傷口的癒合。
- (C)41. 對於夜間常常醒來上廁所的個案，下列何者為適當的照顧措施？(A) 這是老人的毛病，不
要去理會(B) 給予安眠藥 (C) 鼓勵就寢前先上廁所，並準備移動式便器在床邊 (D) 說明這
是新入住住民的現象。
- (A)42. 個案噁心嘔吐時，下列那一項措施不適當？(A)房間內噴灑除臭劑 (B) 嘔吐後給予清潔口
腔 (C) 避免突然移動個案 (D) 協助個案採側臥姿勢。

- (D)43. 有關個案咳嗽的照顧措施，下列那一項不適當？(A) 讓個案坐起輕輕拍他的背部(B) 給予喝溫熱開水 (C) 依醫囑給止咳藥 (D)喝止咳藥水後，立刻喝大量開水。
- (B)44. 正確的洗手步驟為： A. 沖； B. 搓； C. 溼； D. 捧； E. 擦(A) ABCDE (B) CBADE (C) ACBDE (D) ADCBE。
- (D)45. 預防骨骼鈣質的流失，除了鼓勵多吃小魚乾乳製品外，還需要攝取(A)維生素 K (B) 鉀 (C) 鎂(D) 維生素 D。
- (A)46. 有關安全照顧措施的描述，下列何者不正確？(A)病人單位都放高劑量消毒水 (B) 工作前後都洗手 (C) 室內防輻射與噪音 (D) 用正確的護理技術照顧病人。
- (A)47. 下列那一項照顧措施可能會傷害個案？(A)未立即回應病人的呼叫 (B) 對意識不清者使用約束帶(C) 地板的水立即擦乾 (D) 提供以個案為中心的照顧。
- (B)48. 個案睡不著，適當的處理方法為？(A) 吃晚餐後給予洗腳(B) 給予指壓、按摩，使個案身心放鬆 (C) 白天不准午睡 (D) 告訴個案深夜時他都在睡。
- (D)49. 對睡眠有問題者的照顧措施，何者不適當？(A) 在床旁陪伴增進安全感 (B) 白天給予休閒活動，舒解情緒 (C) 睡前沐浴或泡腳 (D) 白天帶他活動到耗盡體力。
- (A)50. 滅菌後的物品不被污染乃指？(A)將滅菌後的東西不與未消毒物接觸 (B) 送物品去消毒 (C) 送物品去洗淨 (D) 不要使任何人摸到物品。

【頁次 3/3，試題結束】