



113 年度國立臺南護理專科學校

校友會電子報

National Tainan Junior College of Nursing

2024.12.31

年度校友專訪

第 33 屆校友

陳美蘭

我於民國 76 年自台南護校畢業，成為第 33 屆校友，並於 78 年從臺北護專畢業後，加入臺北榮總工作。79 年我回到高雄榮總，成為創院元老之一，在加護病房服務了十年，同時完成輔英科技大學的學士學位。這段在重症加護病房的工作經歷，讓我收穫頗豐，提升了我的專業技能，也讓我在心理素質、團隊合作及對生命的理解上有了深刻的體會。



民國 89 年，我調至龍泉榮院（現為高雄榮總屏東分院），以便就近照顧兩個小孩。在近十年的工作期間，我有幸當選該院優良護士、員工楷模、優良護理長及退輔會優良護理長，並完成美和科技大學的碩士學位。在地區醫院的護理工作中，我獲得了豐富的專業經驗和人際交往能力，這段經歷不僅提升了我的專業素養，也讓我對護理職業有了更深刻的理解。

民國 99 年，我榮調至屏東榮譽國民之家擔任保健組組長，並於 100 年協助設置團體家屋忘我園區（失智專區）。我與附近大專院校的護理、老服、長照等科系建立合作關係，提供參訪、學生實習及志願服務的機會，讓學生能夠將理論與實務相結合，進而提升榮家的服務品質。此外，我積極參與研



◇ 忘我園區揭幕啟用，前馬總統蒞臨揭牌

究發展，受邀擔任相關專業講師，將課本理論與臨床實務相互印證，並於 101 年取得教育部講師證書。在公餘時間，我投入志工服務，擬訂榮民靈性關懷活動計畫，並引進附近教會同工，利用假日慰問罹癌及臥床的榮民長輩，透過讀經、詩歌及禱告，撫慰他們枯竭的身心靈。於 104 年，我榮獲退除役官兵輔導委員會模範公務人員的殊榮。



◇ 榮獲國家生技醫療品質獎銅獎，由創辦人王金平先生頒獎

105 年，我主筆撰寫「守護遺忘的時光~建構走動、互動、感動失智照護模式」，並參加 SNQ（國家品質標章）護理照護服務類/長照機構服務組的評鑑，成功通過認證，並榮獲國家生技醫療品質獎銅獎（台灣第一）。以同主題通過 107、108 年 SNQ 續認證，我也成為其他 15 所榮家的表率。我主承辦了八場學術研

討會，邀請日本學者分享失智照護經驗，惠及高屏地區的安養護機構照護人員，每場參加人數約 250-300 人，平均滿意度高達 95%。此外，我創刊發行榮家雙月刊，共計 54 期，編輯榮家的各項活動，包括醫療專業保健宣導，

讓各界更了解榮家對住民的服務內容。擔任保健組組長的經歷，讓我獲得了豐富的領導經驗和不同的專業領域，提升了我的管理能力，也讓我對社會服務有了更深刻的認識。108 年 10 月，我榮升為高雄榮總醫企部醫務組組長。在新冠疫情爆發期間的經歷，讓我獲得了豐富的危機管理經驗，並增強了我的溝通協調能力。這段期間，不僅提升了我的行政處理能力，也讓我對公共衛生工作有了更深刻的理解。



◇ 日本文化學園師生蒞臨榮家參訪，帶領介紹家區環境及醫療衛生保健

隨著母親因車禍右下肢截肢導致行動不便及心理鬱悶，父親作為主要照顧者心力交瘁，身心俱疲。我毅然決定提早退休，專心照顧及陪伴雙親。退休後，我有幸參與高齡長輩的音樂律動輔療活動。每當音樂響起，長輩們的眼神中都會閃爍出光彩，彷彿瞬間回到了年輕的時光。透過音樂律動，他們不僅能夠放鬆身心，還能激發內心深處的情感。觀察他們在音樂中隨著節拍擺動身體，甚至微笑與輕聲歌唱，這些瞬間讓我深刻感受到音樂對心靈的療癒作用，並讓我獲得了許多珍貴的體會與啟發。



◇ 帶長輩至戶外活動，並參訪在地產業竹炭館

我開始接受與音樂律動相關的課程並取得證照，並通過台南藝術大學辦理的藝術長照活動設計規劃師認證。結合我本身的護理專業，至今在社區關懷據點、日照中心、護理之家及樂齡中心，共帶領了 160 多場的活動。在這個過程中，我也體會到耐心與包容的重要性。對於一些身體較為虛弱的長輩，他們在律動中可能會

出現不便或疲憊的情況。這時，我學會了調整活動的節奏，給予他們足夠的時間與空間，讓每位長輩都能在自己的步調中參與。這種尊重與理解，讓活動更加順利，並讓長輩們感受到被重視的價值。



最後，這份工作讓我重新認識了生命的意義。每當看到長輩們因參與活動而展現的笑容，我都感到無比的滿足與快樂。總而言之，退休後從事音樂律動輔療的工作，不僅豐富了我的生活經驗，也讓我在與長輩的互動中，學會了更多關於愛與關懷的課題。

✧ 帶音樂律動時，與長輩面對面互動



✧ 衛生所辦理社區課程，邀請擔任講師帶活動

113 年第二十四屆傑出校友名單

遴選委員會依據「表揚傑出校友實施要點」進行初審及複審，獲選者於該年校慶校友回娘家活動接受表揚，讓在校生以優秀的校友作為學習榜樣。恭喜五位受獎者：護理科-黃金鶯女士、陸秀芳女士、田于廷女士，化妝品應用科-呂學霖先生，老人服務事業科-梁梓琳女士。以下分別介紹傑出校友事蹟：

姓名	母校畢業屆	事蹟
 黃金鶯	臺灣省立臺南高級護理職業學校護理科第30屆(73年)畢業	1. 獲選 112 年度台東縣敬老楷模。 2. 臺東縣護理師護士公會第十六、八屆理事。 3. 109 年「咱們家，作伙讓他水噹噹(台語)/藝術創作活動結合溫馨居家佈置方案在養護機構運用」臺灣社會工作專業人員協會年會暨「跨專業合作：溝通、協調、創新的社會工作」研討會海報發表。 4. 104 年環台護理學術專案暨個案報告口頭發表、91 年獲選愛滋病護理徵文獎-個案報告入選第一名。 5. 榮獲台東縣護理師護士公會 96、102 年，台東馬偕醫院 89 年優良護理人員。

姓名	母校畢業屆	事蹟
 陸秀芳	臺灣省立臺南高級護理職業學校第 33 屆(76 年)畢業	從事護理臨床工作 14 年與護理教育工作 20 年，榮獲下列各項獎項： 1. 2023年慈濟大學校級優良導師、花蓮縣護理師公會及慈濟大學論文獎。 2. 2013 年、2021年花蓮縣護理師公會優良護理人員獎。 3. 臺灣護理教育學會文書編輯委員會(2021迄今)。 4. 中華民國精神衛生委員會委員(2015~迄今)。 5. 花蓮縣政府自殺防治委員會委員(2020~迄今)。
 田于廷	國立臺南護理專科學校護理科五專第 1 屆(94 年)畢業	1. 台南市護理師護士公會 111 年度績優護理人員、中華民國護理師護士公會全國聯合會 109 年護理之光。 2. 中華民國助產師助產士公會全聯會 108 年度績優助產師。 3. 成大醫院 105 年績優護理臨床教師、104 年績優護理師。 4. 獲國家醫療品質獎 112 年創意獎及標章與 110 年銅獎、潛力獎及標章，作品並獲中華民國專利。 5. 109-112 年間參與國內外研討會，獲選 10 篇海報發表與口頭發表。並擔任各大專院校業界專家、講

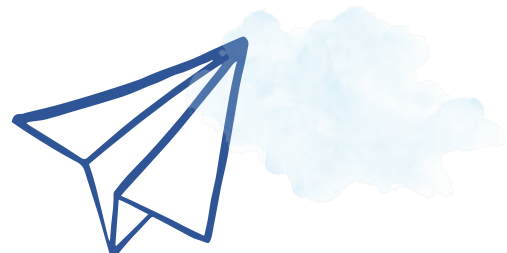
姓名	母校畢業屆	事蹟
		師, 講授產科 專責照護與創意教學等議題, 幫助人員接軌。
 呂學霖	國立臺南護理專科學校化妝品應用科夜間部二專第 9 屆(107 年)畢業	1. 106 學年度在學期間取得化粧品業者 GMP 管理及內部稽核訓練結訓。 2. 開發多款並成功上市之開架化妝、保養品、個人清潔、香氛及美材品。 3. 08、109 學年度母校課程規劃諮詢委員。 4. 參與 104 公益無償性質履歷健診, 履歷診療室 Giver。
 梁梓琳	國立臺南護理專科學校老人照顧科夜間部二專第 1 屆(100 年)畢業	1. 99 年至 112 年不間斷的到壽險公司宣導長照面面觀。 2. 99 年至今不斷的關懷弱勢與醫院捐贈, 之後成立社團法人。 3. 110 年社團法人富盛慈善關愛協會籌畫及後續服務。 4. 110 年社團法人名義至臺東縣臺東市、卑南鄉, 各文健站捐贈儀式。 5. 112 年寶桑社會企業社附設臺東縣私立寶桑居家長照機構開辦及後續經營。 6. 113 年瑞康照顧關懷協會籌組中。

113 年活動回顧

3/4 校友會配合母校學生社團「心傳志工服務社」辦理校內捐血活動，響應服務精神也增加校內學子對校友會的認識。



3/19 於母校旭光樓 F503 講堂召開年度校友大會暨第四屆理監事選舉事宜，母校黃美智校長蒞臨現場，報告母校校務發展並贈送 70 週年專刊。



6/1 慶祝校慶與校友回娘家，當天有欣賞校友精心製作的影片、傑出校友經驗分享、抽獎活動及精緻的美食讓校友們可享用並互相交流。



校友們
回娘家囉



6/7 畢業典禮由校友會林泱汝理事代表致詞，為學弟妹們帶來祝福與激勵。



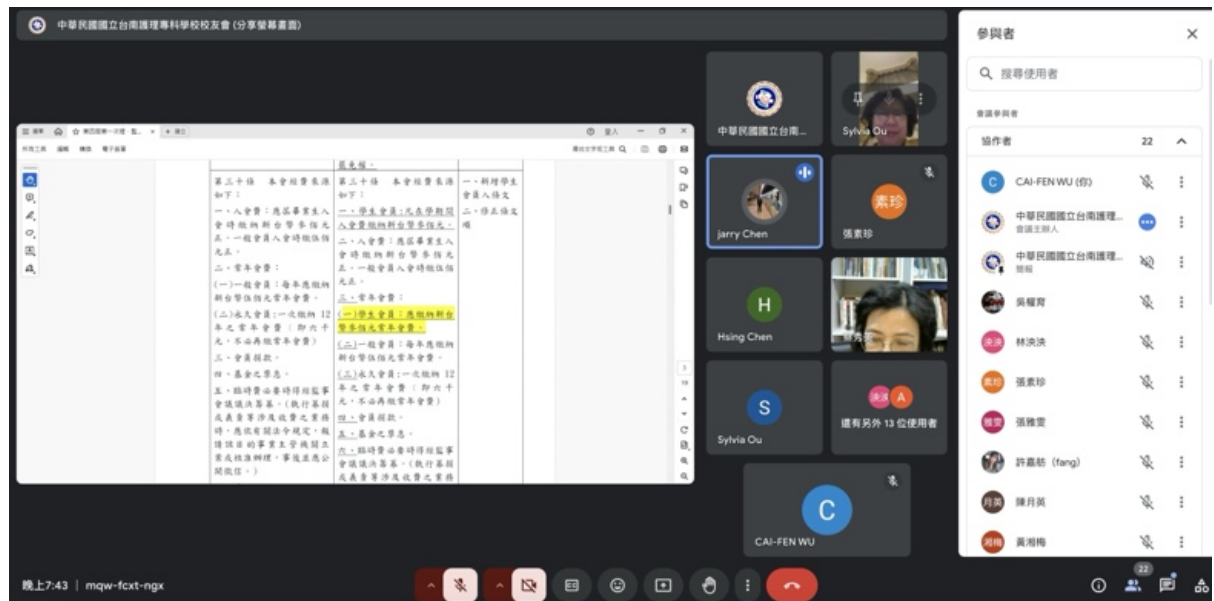
08/12 母校第 31 屆校友回娘家至校史館-"南護故事館"參訪，黃美智校長與校友親切寒暄。



6/15 校友會協助南護 30 屆乙班校友返校小聚。入校園拍照留念。



第四屆理監事會議第一次開會以線上形式參與，第二次採取實體會議，會議結束後前往南護附近餐廳享用美食及聯繫情誼。



捐款芳名錄

捐款日期	捐款人	捐款金額
2024/03/06	善心人士	50000
2024/03/09	黃秀麗	10000
2024/03/09	張新梅	1000
2024/03/09	簡秀珠	3000
2024/03/09	林珠	2000
2024/03/09	林泱汝	1500
2024/03/09	鄭青青	3000
2024/03/09	李芳節	1000
2024/03/09	王金麗	1000
2024/03/09	傅麗玉	2000
2024/03/09	詹美玉	1000
2024/03/09	葉森森	50000
2024/3/19	黃金玉	2000
2024/06/01	郭春花	2000
2024/06/01	林燕如	2000

2024/06/01	林泱汝	1000
2024/06/01	劉和香	2000
2024/06/01	黃淑琴	1000
2024/06/01	張新梅	1000
2024/06/01	楊來春	3000
2024/06/01	林珠	2000

校友會持續每學年提供 24,000
元作為勵學獎助學金名額為 2 名
(每名 12,000 元)。



衷心感謝各位校友與善心人士的慷慨支持，
您們的愛心與奉獻讓母校校友會得以持續發
展，造福更多學子，願這份善念長存！

校友會財務狀況

項目	金額		說明
上期結餘	1,729,424		
收入	265,665		入會費+捐款+利息
支出	100,783		
	花費 明細	7,777	人事費(工讀費)
		34,139	辦公費(文具費/印刷費/郵電費)
		13,573	業務費(會議費)
		43,298	捐助費(獎助學金/畢業生禮品)
		1,996	活動費用(校友回娘家)
本期結餘	<u>1,894,306</u>		1.存簿儲金：1,364,025 元 2.郵政劃撥：65,300 元 3.現金：43,630 元 4.定存：431,351 元

校友會會訊

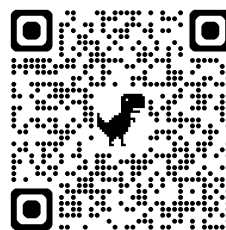
✧ 校友會服務事項：

1. 申請辦理校友證。
2. 協助申辦校友返校場地借用。
3. 協助引導校園參觀及申請南護故事館解說。
4. 舉辦年度校友旅遊聯誼。
5. 協助實習就業輔導組辦理校友回娘家活動。
6. 作為校友間聯繫的窗口。
7. 提供升學輔導及職涯規劃等諮詢服務。

✧ 校友會電話聯絡窗口：(06)-2110600 轉 262、531

✧ 校友會網站 →

<https://rd.ntin.edu.tw/Front/4000/%e6%a0%a1%e5%8f%8b/Page.aspx?id=oiBRuHepTo>



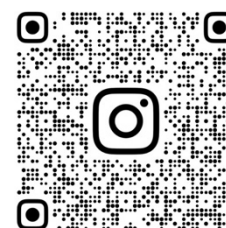
✧ 校友會 Facebook 社團 →

<https://www.facebook.com/groups/160580487>



✧ 校友會 Instagram →

https://www.instagram.com/ntin_alumni/?igsh=aW40bWR6cDJvaXcw#



✧ 線上申請加入校友會→



發行人：陳幸眉 理事長
總編輯：蔡秀美 監事
執行秘書：張雅雯 老師
執行編輯：吳權育 總幹事
吳采芬 理事